

NIEUWSBRIEF HERFST 2016

*Als je in je gevoelens blijft, dan hang je.
Als je gaat voelen, dan sta je."*

Anandajay



In deze Nieuwsbrief vind je:

Data van mijn workshops:

- Tweedaagse Familieopstellingen
- Opstellingen dag voor ouders met vragen over hun kind
- Levens Integratie Opstellingen: 'LIP'

Aankondiging van het seminar LIP-opstellingen met **Wilfried Nelles** en de vertaling van zijn boek: 'Het leven kent geen weg terug' .

Martina Ferlemann gaat Pjotr Elkunoviz opvolgen en als afsluiting een

Mijmering over nemen versus ontvangen waarin ik moet erkennen het nu anders te verwoorden dan ik lang gedaan heb. Openen en ontvangen gaat vooraf aan nemen.

Data workshops:



Open workshops Familieopstellingen:

- 21 en 22 oktober 2016 (vrijdag en zaterdag)
- 25 en 26 november 2016 (vrijdag en zaterdag)
- 20 en 21 januari 2017 (vrijdag en zaterdag)
- 24 en 25 februari 2017 (vrijdag en zaterdag)
- 6 en 7 april 2017 (donderdag en vrijdag)
- 23 en 24 juni 2017 (vrijdag en zaterdag)
- 25 en 26 augustus 2017 (vrijdag en zaterdag)
- 22 en 23 september 2017 (vrijdag en zaterdag)

- 21 december 2016: Familieopstellingen met vragen over en eventueel met kinderen, samen met Ingrid Flemming.
- 16 t/m 18 december 2016: LIP Wilfried Nelles
- 10 en 11 februari 2017: LIP Inge Land
- 16 en 17 maart 2017: LIP Inge Land bij het Bert Hellinger Instituut

21 december 2016: Opstellingen-dag voor ouders met vragen over hun kind.

Een workshop speciaal voor ouders (of verzorgers), die een vraag hebben over hun kind. Het kind mag, maar hoeft niet zélf aanwezig te zijn bij deze opstellingsdag. De ouders brengen hun vraag over het kind in of kunnen die van het kind inbrengen. Als het kind zélf aanwezig is (wat mag) lijkt ons één dagdeel of alleen tijdens de eigen opstelling aanwezig zijn voor een kind voldoende.

Afhankelijk van het kind kan het zijn verlangen vertellen, er bij zijn, in de opstelling staan, of gaan spelen. Deze workshop is ook open voor mensen die dit graag eerst willen ervaren, eventueel als representant, voordat zij overwegen om met hun eigen kind of vraag te komen. Voorwaarde is dat ouders bekend zijn met

opstellingenwerk, zodat er geen 'langere inleiding' nodig is. We spreken van kinderen wanneer ouders nog verantwoordelijkheid voor hen dragen. Inge Land samen met Ingrid Vlemmings www.levenmetgemis.nl



LIP Seminar met Wilfried Nelles van 16 t/m 18 2016 december

'Life Integration Proces'



Zijn boek: "Het Leven kent geen weg terug" is de basis van de LIP opstellingen. Het is verkrijgbaar bij uitgeverij het Noorderlicht.

De kern is: Omarm je zelf, met alles wat achter je ligt en open je vandaaruit voor wat er naar je toekomt in plaats van gehecht of gericht te blijven op verstrikkingen, trauma's en wat voorbij is.

Integratie van wat achter je ligt is wat je sterkt in je leven nu.

Een LIP-opstelling kan aan dat proces bijdragen. Het gedachtengoed wat Wilfried Nelles in zijn boek uitwerkt over de verschillende lagen van ons bewustzijn en de ontwikkeling die zich daarin door de tijd heen voltrekt, heeft me na eerste lezing niet meer

losgelaten. Zowel zijn brede ervaring met Familieopstellingen als zijn wetenschappelijke opleiding en spirituele zoektocht komen in dit werk samen. Voor mij is dat aardse spiritualiteit. Ik heb graag bijgedragen aan de redactie van zijn boek.

Het seminar wat ik samen met Coen Aalders organiseerde in 2015 was een succes en overtekend. Nog één keer een gelegenheid om hem in Nederland aan het werk te zien én nu vooraf kennis te nemen van zijn boek wat aan het 'Levens Integratieproces' ten grondslag ligt. Het is inspirerend en vernieuwend voor mensen die zich zowel in de breedte als de diepte met bewustzijn en maatschappelijke ontwikkelingen bezighouden, als voor opstellers die zich graag verdiepen en open staan voor vernieuwing. Uitgeverij Het Noorderlicht, ook in E-book verkrijgbaar.

www.ingeland.nl

Martina Ferlemann volgt Pjotr Elkunoviz op.



Honderden mensen hebben zich de afgelopen jaren dankbaar in de Vuurvlieg gelaafd aan de bijzondere missie van Pjotr Elkunoviz: mensen een 'Geistige Aufrichtung' geven.

Zijn gave betekent dat hij mensen zonder fysiek aan te raken, fysiek rechtop en in balans kan brengen. Mensen kwamen daarna graag terug voor een vervolgbehandeling (een healing) of stuurden vrienden/familieleden.

Dit voorjaar was hij voor het laatst in de Vuurvlieg. Binnen zijn volle programma was hij blij een goede opvolgster te hebben gevonden in:

Martina Ferlemann. Zij gaat hier in de Vuurvlieg de

'Geistige Aufrichtung' en 'heling' geven op vrijdag 2 december 2016 en vrijdag 13 januari 2017. Voor opgave en informatie www.heal-to-be.com telnr.: 0624406117

Ik heb kennis met haar gemaakt en vertrouwen in haar brede ervaring. Ze werkte jaren lang als verloskundige en is opgeleid in acupunctuur, healing en homeopathie. Zij wil zich nu richten op de 'Geistige Aufrichtung' en het geven van healing.

Mijmering over: Nemen en Ontvangen, Liefde en harmonie?



Bij wie heeft een opstelling een goede werking?

Voor diegene die zich kan openen voor het nieuwe. Het nieuwe wat de opstelling laat zien, voor dat wat tot nu toe aan het oog onttrokken was. Dat vraagt naast een verlangen ook moed, om de opstelling, het nieuwe wat zichtbaar wordt, 'aan te nemen' ook al is het onduidelijk, verwarrend of schokkend. Het oude geeft, hoe pijnlijk soms ook, toch houvast.

Je openstellen voor wat er ontstaat en dit te ontvangen, zonder oordeel.

Eerst is er openheid, dan ontvangen en dan

(aan) nemen. Niet als waar aannemen, maar als een beweging, als een frisse wind door al je oordelen en vaste posities.

Ieder die regelmatig opstellingen heeft meegemaakt weet dat dit niet vanzelfsprekend is. We zien hoe we vaak het nieuwe niet 'zien' en eerder in de opstelling het vertrouwde zoeken en daarmee een bevestiging van het bekende.

Nemen of ontvangen

Als het over de ordening gaat die in systemen werkzaam is wordt Bert Hellinger's uitspraak vaak aangehaald: "**Ordening gaat vooraf aan de liefde**".

Kort samengevat: Als de ordening er is kan de liefde stromen. De ordening is de bedding van de rivier en de liefde is het water wat er door heen stroomt.

Ik begrijp dat in die zin, dat aandacht, wat liefde ook is, tot zijn recht komt in een omgeving die 'in orde' is. Door wanorde, lawaai, onveiligheid of onrust wordt het moeilijker aandachtig te zijn en de liefde te laten stromen.

Met ordening wordt verwezen naar wetmatigheden die in menselijke systemen

werken: iedereen die erbij hoort verdient een waardige plek, de 'volgorde' waarin de mensen of gebeurtenissen zich afspelen dient gerespecteerd te worden en de uitwisseling van **geven en nemen** dient in balans te zijn voor de liefde.

Mensen vallen in dit verband vaak over het woord 'nemen' en spreken liever over ontvangen. We willen graag ontvangen in een relatie maar nemen... dat roept verzet op. Want nemen is: 'je plek innemen' vullen met jouw energie. Dat is voor sommige mensen spannend. Zoals 'die weg neem ik'; nemen is 'pakken, grijpen, je toe-eigenen'. 'Ik neem dat niet' in de zin van 'ik pik dat niet'.

Maar ook: 'ik neem dit dankbaar van je aan' of 'ik neem het leven ook als het jou je leven kost'. Dit kan spelen bij de geboorte, maar ook in een oorlogssituaties. Bij het woord 'nemen' ben je er zelf helemaal bij, heb je invloed, heb je verantwoordelijkheid, keuze, al of niet bewust en draag je de gevolgen. Het is jouw belang naast dat van de ander. En je kunt het afwegen tegenover wat je geeft. Dit 'wegen' speelt op de laag van de persoonlijkheid, niet zo zeer op de laag van de ziel.

Komt dit verzet over het woord nemen omdat we een sterk verlangen hebben om in een relatie te ontvangen, vanzelf, zonder er iets voor te hoeven doen?. Dat de ander met een open hart naar je kijkt en je benadert en alleen maar geeft zonder berekening? Dat is toch liefde? Liefde is toch onvoorwaardelijk? We hebben het leven en de adem toch ook ontvangen?

Waarom spreek je dan van nemen en niet van ontvangen?

Het antwoord was vaak omdat je daarmee beseft wat je hebt ontvangen, je hebt het immers aangenomen en neemt verantwoordelijkheid voor wat je hebt genomen, ervaart dat je iets terug wilt geven. Vanuit de 'ordering' gezien is dat belangrijk en ondersteunend voor de harmonie, voor de relatie tot de ander, zelfs in de relatie tot de maatschappij en de aarde wordt dit eco bewustzijn aangemoedigd.

Daar ervaren we dat als 'eerlijk' en daar vindt de persoonlijkheid rust in.

Goed dus voor de harmonie.

Maar het leven gaat door, verstoort de harmonie en het nieuwe kondigt zich al weer aan. Als we steeds de harmonie willen bewaren kunnen we ons dan nog openstellen voor de beweging van het leven, ruimte maken voor het nieuwe wat op ons af komt? Voor de beweging van de ziel? Om dat te ontvangen als uitnodiging tot nieuw handelen?

Otto Scharmer noemt in de U theorie 'De Emerging Future', open staan voor de toekomst zoals die tevoorschijn wil komen, de kiem van het nieuwe, van transformatie. We krijgen hier een glimp van te zien wanneer we in een opstelling naar het nieuwe, de beweging van de ziel kijken. Ook hij ontdekt de noodzaak om los te laten, ruimte te maken voor wat er op ons afkomt en ons daarvoor te openen. Deze bereidheid ons te openen voor de toekomst noemt hij 'open wil'.

De balans van geven en nemen, die door de ordening is gegeven dient eerder het behouden van wat waardevol is, de openheid vanuit de ziel dient het nieuwe.

Een pleit voor openheid

In deze mijmering wil ik dan ook nadat ik vaak een pleit heb gedaan om je bewust te zijn van het nemen in de balans van geven en nemen, nu een pleit doen voor openheid en ontvangen in de ruimste zin van het woord. Openheid om te ervaren, voelen wat de ander je geeft in plus en min, als ook openheid voor de aarde en het leven wat naar ons toekomt. In het belang van het nieuwe, en ons vertrouwen in de toekomst. Als we onze aandacht vooral richten op het bewaken van de ordening en de balans van het geven en nemen, missen we wat er naar ons toekomt.

De 'Ordening van de liefde' is goed voor de harmonie maar kan een belemmering worden voor het nieuwe. Goed voor de rust maar niet per se voor de liefde.

Ik wens jullie een bewogen, volle wintertijd toe, harmonie én beweging, levendig en stil.

Inge Land

*"Wat is God?
Dat is de natuurlijke orde om ons heen.
God is niet de schepper van die orde,
hij is het."
Spinoza*

Inge Land
2de Oude Heselaan 179 a
Nijmegen, Gelderland 6542 VE
Netherlands

Je kunt je naam of e-mailadres wijzigen of uitschrijven van onze mailingslijst door een mailtje te sturen naar info@ingeland.